

## جزوه کراتین مو

برای آنکه به کراتین کار ماهرى تبدیل شوید، باید با مراحل تئورى این کار به طور کامل آشنا باشید و بعد بارها و بارها آن را به صورت عملى تمرین کنید. کراتینه کردن موها مانند همه لاین های زیبایی دیگر، به مهارت و دانش کافی در انجام کار نیاز دارد به دلیل پیچیدگی و زمان بر بودن به نسبت دیگر خدمات زیبایی، لازم است تا با دقت و حوصله در یادگیری آن وارد شوید. جزئیات دقیق تر و فیلم آموزشی کراتین مو را می توانید در مطلب [آموزش کراتینه مو](#) در سایت نازبشى مشاهده کنید. اما به صورت تئورى مراحل اصلی که باید برای کراتین کردن موها انجام دهید، به شرح زیر است:

### شستن موها با شامپوی ضد پسماند

در مرحله اول باید موها را با شامپوی مخصوص قبل کراتین به خوبی شست و شو دهید. این شست و شو باید دو بار با دو هدف متفاوت انجام شود. در ابتدا موها را با شامپو شسته تا اثر مواد شوینده، آلودگی ها، چربی، ژل و ... به خوبی از روی آن پاک شود. سپس موها را آبکشی کرده و با کمک همان شامپو، برای مدت 3 تا 5 دقیقه ماساژ دهید. این کار باعث می شود که ضمن از بین رفتن هر ماده اضافی از تارهای مو، به خوبی بتوان اثر کراتین روی تارها را بیش تر کرد. دقت کنید که هر مرحله از آموزش کراتینه مو اهمیت خاصی دارد و باید با حوصله انجام شود. بنابراین در شست و شوی اولیه موها با شامپوی ضد پسماند دو مرحله را به طور کامل اجرایی کنید. در این مرحله قسمت های زیر سر و پشت گوش که بیش از هر بخش دیگری مستعد فر و وز شدن هستند را هم به خوبی شست و شو و ماساژ دهید.

### خشک کردن موها برای کراتینه

زمانی که موها را به طور کامل شسته و آبکشی کردید، باید آنها را خشک کنید. دقت کنید که مراحل کراتینه و درمان های پروتئینی دقیقا مشابه با یکدیگر است، اما در این مرحله تفاوت جزئی وجود دارد. اگر قصد کراتینه و صاف کردن موها را دارید، در این مرحله از آموزش کراتینه مو، لازم است تا مقداری نم روی موها باقی بماند. اما اگر قصد درمان های پروتئینی و احیا مو را دارید، می توانید به طور کامل موها را خشک کنید. این مرحله از آموزش کراتینه مو در آرایشگاه به کمک سشوار انجام می شود و با استفاده از باد گرمی که توسط سشوار به موها می رسد، هم قسمت ها به طور یکنواخت خشک خواهد شد. یک راه کمکی دیگر برای اینکه بدانید چه میزان خشک شدن موها در این مرحله نیاز است، مراجعه به توضیحات مندرج در محصول مورد استفاده است. غالبا اکثر آنها خشک شدن بین 85 تا 90 درصد را درخواست می کنند تا اثر مواد کراتینه روی موها به حداکثر خود برسد.

### دسته بندی موها

در این مرحله از آموزش صفر تا صد کراتینه مو خواهیم گفت که باید موها را برای موادگذاری، دسته بندی کنید. این دسته بندی ها بر اساس حجم و میزان موهای مشتری تعیین می شود که می تواند از 4 دسته به بالا متغیر باشد. این کار به شما کمک می کند که نظم بیش تری در کار خود داشته باشید و همه قسمت های مو را به طور یکنواخت موادگذاری کنید. برای نگه داشتن موهای دسته بندی شده، از گیره های مخصوص آرایشگاهی استفاده کنید و هر بخش را محکم در جای خود فیکس نمایید تا در طول کار باز نشده و مزاحمتی برای شما ایجاد نکند.

زمانی که موها را دسته بندی می کنید، از شانه مخصوص جداکننده استفاده کنید و این کار را با نظم و تعیین مرزهای مشخص انجام دهید. چراکه موادگذاری در این حالت منظم تر بوده و در نهایت اتوکشی با دقت بیش تری انجام خواهد شد. زمانی که دسته های مو نامنظم هستند، در زمان اتوکشی دچار مشکل خواهید شد!

## بررسی دستورالعمل مواد کراتینه

در ادامه آموزش صفر تا صد کراتینه مو در آرایشگاه لازم است تا به دستورالعملی که روی محصول کراتینه نوشته شده است، دقت کنید. هر محصولی دستور خاص خود را برای گرفتن بهترین نتیجه دارد و هیچ دو موادی دستورالعمل یکسانی ندارند. بنابراین اگر از قبل با مواد خاصی کراتینه را انجام داده اید، برای آماده سازی مواد و ادامه کار، باز هم لازم است تا به توضیحات محصول مورد استفاده خود دقت کنید. بعضی از مواد نیاز به قرنطینه ندارند و برخی دیگر به اتوکشی دقیق تری احتیاج دارند. مدت زمان ماندگاری مواد روی موها از یک برنند به برنند دیگر متغیر است و به همین دلیل لازم است تا به طور کامل طبق دستور مواد کراتینه انتخابی خود پیش روید.

## آموزش موادگذاری کراتینه مو

در آموزش کراتین مو، مواد گذاری یکی از مراحل مهم است که با استفاده از برآش مخصوص انجام می شود. فاصله ای که باید بین مواد و ریشه موها رعایت شود، بین 1 تا 1.5 سانتی متر است و برای جلوگیری از آسیب دیدن ریشه مو، توجه به این مورد ضرورت زیادی دارد. در مورد حجم مواد مورد استفاده برای هر دسته از موها، باید گفت که این مقدار باید به اندازه ای باشد که همه قسمت های مو به مواد آغشته شود و هیچ بخشی خشک باقی نماند. برای آنکه این اتفاق بیفتد، لازم است تا دسته های کوچکی از مو در هر بار موادگذاری جدا شود تا بتوانید اطمینان حاصل کنید که همه تارهای مو موادگذاری شده اند. با حرکات دست مواد را از بالا تا پایین هر دسته مو پخش کنید و زمانی که مطمئن شدید که همه تارهای مو به طور کامل موادگذاری شده اند، این کار را برای دسته بعدی تکرار کنید.

بعد از مواد گذاری لازم است تا موها جمع شده و با استفاده از یک کلاه پلاستیکی پوشیده شود. برای آنکه مواد کراتینه به خوبی روی موها اثر داشته باشند، لازم است تا حداقل 30 دقیقه به آن استراحت دهید و در همان حالت باقی بمانید. اما اگر موهای شما فر و وز هستند، این زمان باید به 45 دقیقه افزایش پیدا کند. توصیه می شود که با توجه به دستورالعملی که روی محصول نوشته شده است، زمان استراحت را تعیین کنید.

## سشوار بعد کراتینه مو

آموزش کراتین مو را با مرحله سشوار کشی بعد از موادگذاری ادامه می دهیم. در این مرحله لازم است تا کلاه را از روی سر برداشته و بدون شستن موها، آنها را با سشوار خشک کنید. البته هدف از این مرحله تنها این نیست که مواد روی موها خشک شوند، بلکه با استفاده از گرمای سشوار، مواد کراتینه روی موها تثبیت می شوند و به همه قسمت ها می رسند. این گرما باعث می شود که مواد راحت تر به خورد موها رود و تاثیر کراتینه و صافی آن بیش تر شود. اینکه از چه دمایی برای خشک کردن موها با سشوار استفاده کنید، غالباً در دستورالعمل محصول مورد استفاده درج شده است. این کار را تا زمانی که موها از حالت خیسوی مواد درآمدند، ادامه دهید و سپس وارد مرحله بعد که مهم ترین مرحله است، شوید.

## اتوکشی مو بعد از کراتینه

در این مرحله باید با استفاده از یک اتو موی مخصوص کراتینه، مواد را به خورد موها بدهید. گرمای بالایی که اتوی مو دارد، باعث می شود که مواد به عمق فلنس مو نفوذ کرده و تاثیر خود را به عالی ترین شکل روی موها بگذارد. برای اتوکشی لازم است تا دسته های باریکی از موها را جدا کرده و به خوبی از بالا تا پایین اتوکشی کنید. سرعت حرکت دادن اتوی مو تعیین می کند که میزان صافی موها چه اندازه باشد. به این معنا که هرچه سریع تر اتو را از روی دسته موها بکشید، احیای مو بیش تر و میزان صافی آن کمتر خواهد بود. اما هر چه مدت زمان بیش تری اتو را روی موها نگه دارید، درصد صافی کراتینه افزایش پیدا می کند.

در آموزش کراتینه مو باید اشاره کرد که هر دسته مو باید حداقل بین 8 تا 10 بار اتوکشی شود و این میزان با توجه به فر بودن آن بیش تر می شود. مهارت شما در اتوکشی باعث می شود که به موها آسیبی وارد نشود و به بهترین شکل احیا و صافی روی آن اعمال شود. اگر بیش از اندازه اتو را روی موها نگه دارید، باعث سوختن موها و مشکلاتی از جمله ریزش خواهید شد. بنابراین با اتوکشی دقیق و درست و برداشتن دسته های کوچک مو که تسلط شما را به کار افزایش دهد، می توانید رضایت مشتری را جلب کرده و نتیجه ای عالی رقم بزنید. توصیه می شود که اتوکشی در کراتینه مو را از بخش پشتی موها آغاز کنید و به سمت جلو حرکت نمایید و در اتوکشی از نظم خاصی پیروی کنید. به این ترتیب همه قسمت های مو را به خوبی صاف و احیا خواهید کرد.

## قرنطینه مو

اگر کراتینه ای که انجام داده اید از نوع قرنطینه دار است، بعد از انجام کار تا سه روز نباید هیچ رطوبتی به موها برسد و مشتری باید از شستن موهای خود پرهیز کند. اما در آموزش کراتینه مو بدون قرنطینه این وضعیت وجود ندارد و مشتری می تواند نسبت به شستن موهای خود اقدام کند.